

¿EL JUEGO ESTÁ ALEJÁNDOTE DE LA VIDA?



LLAMA A 888-ADMIT-IT

Y encuentra el apoyo que necesitas.

Para las mujeres, el riesgo de adicción al juego puede comenzar más tarde en la vida. Sin embargo, las mujeres están expuestas a desarrollar un problema con el juego en un periodo de tiempo mucho más corto que los hombres. Los problemas pueden surgir en etapas que empiezan como: mentiras y el ocultamiento, hasta la pérdida del trabajos, relaciones, actividad criminal y pensamientos suicidas.

Las señales de problemas de juego en las mujeres incluyen:

- El juego como un escape a las preocupaciones o a los problemas
- Mentiras para ocultar la actividad de juego
- Poniendo en peligro las relaciones significativas debido al juego
- Intentar sin éxito reducir o detener el juego
- Utilizando el dinero del hogar y ahorros para el juego
- Teniendo problemas en el trabajo debido al juego



FLORIDA COUNCIL ON
COMPULSIVE GAMBLING

AYUDA PARA Mujeres con un problema de juego

Las mujeres con tendencias al juego compulsivo pueden usarlo como una forma de lidiar con sus emociones y así alejarse de relaciones indeseables o para hacer frente a cambios graves en la vida tales como: un divorcio o la pérdida de un ser querido, sentirse fuera de control o impotente. Lo anterior puede llevar a la vergüenza y la pérdida de confianza en sí mismo, haciendo difícil saber cuándo buscar esa ayuda necesaria.

Si tú sientes que has perdido el control del juego, el primer paso para obtener ayuda es admitirlo.

COMIENZA TU CAMINO HACIA LA RECUPERACIÓN

Si tú o alguien que conoces está experimentando cualquiera de estas señales enumeradas en esta tarjeta, Florida Council on Compulsive Gambling te puede ayudar. Nuestra línea de ayuda está disponible 24/7 de forma gratuita la cual brinda apoyo y orientación confidencial en tu camino hacia la recuperación.

“No puedes controlar todos los eventos que te suceden, pero puedes decidir no ser reducido por ellos.”

— Maya Angelou

 888-ADMIT-IT |  321.978.0555 |  gamblinghelp.org



FLORIDA COUNCIL ON
COMPULSIVE GAMBLING